

おうちで人気の抹茶を楽しみましょう！ 日本に昔からある抹茶に今、人気が集まっています。 おうちで手軽に堪能してみませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「抹茶」です。

最近、コンビニなどに並ぶ飲料に抹茶ラテなど、抹茶を取り入れたものが見られますね。また、大手カフェチェーン店でも抹茶系の飲み物が登場するなど、抹茶に注目が集まっています。抗酸化作用を持つカテキンなどの成分や、ビタミンC・A・Eなど、栄養豊富な魅力です。

本来、抹茶は、日光を遮って栽培した生の茶葉（てん茶）を揉まずに乾燥し、茶臼で挽いて微粉状にしたものと言われているのですが、粉碎機で加工したり、てん茶以外の茶葉を使用したりと、さまざまなものも見られます。スーパードなどで手に入るものも十分おいしいので、ぜひ、手軽に取り入れてみませんか？

おうちで手軽に♪ 抹茶を点てる

まずは、抹茶を点ててみましょう。



上がイラスト①、下がイラスト②

器はカフェオレボウルでもOK。本格的な気分を楽しみたいなら茶筌があるといいかもしれません。だいたい千円前後で手に入ります。ティースプーン1杯程度の抹茶を器に入れます。好みで65〜80℃のお湯を60〜70cc程度器に注ぎ、茶筌で円を描くように抹茶とお湯をなじませたら（イラスト1）、素早く縦に動かし（イラスト2）、泡がふつくらとしてきたら出来上がりです。



もっと手軽に楽しみたいという人には、100円ショップでも見られる電動クリーマーを使うのも良いですよ。器に抹茶とお湯を入れたら、飛び散らないように、電動クリーマーでかき混ぜましょう。

ラテやいろんなアレンジ 人気のおやつで楽しむ

アレンジするなら、おうちで抹茶ラテはいかが？ 抹茶を点てたら、好みの量の牛乳を、電動クリーマーやラテシェイカーなどで泡立てて、上にふんわりと乗せれば2層の抹茶ラテが完成！ 仕上げに抹茶を上から少量トッピングすればよりおしゃれに仕上がります。

抹茶ラテのアレンジとして、抹茶の上に泡立てた生クリームを乗せれば、ちよつと贅沢な抹茶ラテに。また、抹

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！ チャレンジしてみてくださいね！



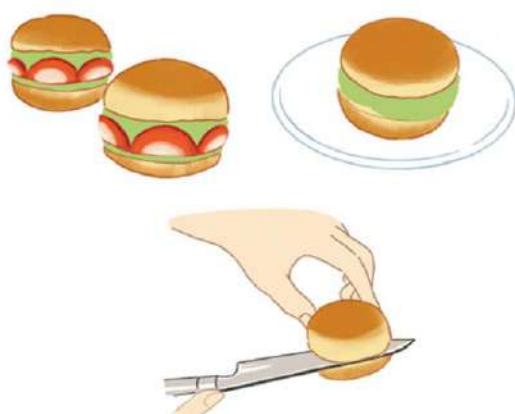
答えは裏面をみてね！



抹茶ラテは豆乳や今人気のアーモンドミルクでも美味しいですよ♪

茶ラテの上にマシユマロを乗せて、電子レンジで吹きこぼれないように様子を見ながらチンすれば、マシユマロがトロっと溶けて美味しいですよ。チョコとの相性も抜群！ チョコをひとかけ入れて混ぜながら飲むと、チョコの甘さとココがプラスされて幸せの味に♪ お菓子用のスプレーチョコでもOKです。

おやつを楽しむなら、今、人気のマリトッツォに抹茶をプラスしてみてもいかが？



パンの切れ込みは、難しいようならハンバーガーのように水平に切り離してもOKです。

ブリオッシュなど丸い形のパンを、横から斜下に向かって切込みを入れます。その間に、抹茶をプラスして泡立てた生クリームをたっぷり挟み、ゴムベラなどで表面を整えれば出来上がりです。クリームの下にあんこをプラスしたり、クリームの表面に果物を入れ込めば、また違った味わいや、かわいい見た目が楽しめます。ぜひ、お試しあれ！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 琥珀糖が人気！

宝石のようにキラキラとした見た目から、人気を集めている琥珀糖。水、グラニュー糖、粉寒天でつくるお菓子で、色づけは、家に余っているかき氷シロップや食用色素などを使います。水と粉寒天を火にかけて溶かし、グラニュー糖を入れて煮詰めます。色づけする材料は、入ってから煮詰めても、火からおろした後に入っても良いようです。軽く糸を引くくらいになったら、バットにクッキングシートを敷き、液を流します。粗熱を取り、冷蔵庫で1～2時間冷やし、固まったら包丁で好きな大きさに切ります。クッキーの型抜きを使っても OK。クッキングシートの上に間隔をあけて並べ、風通しの良いところで2～3日乾かし、裏返してさらに2～3日乾かせば完成です。色づけにはジュースやジャム、ハーブティーを使うのもおすすめです。



02 みんなが楽しめるファッションが続々！

女性がメンズサイズの服をざっくりと着こなすスタイルが定着している今、大手ブランドファッションメーカーが、男女兼用の服を続々と展開しています。アイテムは、パーカーやトレーナー、パンツなど。サイズが幅広くなったことで、ざっくりと大きめで楽しむか、ジャストサイズで楽しむか、それぞれに好みや、その時の気分に合わせて選べるのも魅力です。色は、誰でも楽しめるページュなどのパセックなものだけでなく、ピンクなら薄い色づかいにするなど、男性でも取り入れやすくしています。また、最近では、アクセサリにも変化が。男性でもつけられるパールアクセサリが登場。ネックレスはもちろん、ピアスなどもあり、テレビやファッション誌で人気の男性芸能人やモデルがつけている姿もたびたび見られ、注目を集めています。ジェンダーレスになり、どんどん進化を続けるファッションを、自分流にいろいろと楽しんでみると良いですね！

03 子どもの実用書がためになる！

今、子ども向けの実用書がとても充実しています。また、それらが、大人にも好評だそうです。持続可能な開発目標「SDGs（エス・ディー・ジーズ）」はもちろん、法律についてなど、一見、難しいと思われる内容も、子ども向けの実用書なら、わかりやすく解説されていると、手に取る人が多いそうです。また、片づけの仕方や時間の使い方といったライフスタイルに関わることはとても参考になり、実生活にも活かしやすいと好評です。マナーや礼儀などの本は、今さら人に聞けない基本的な事を学べるので、手に取る人が多いと言います。さらに、偉人の言葉から生き方を学ぶ本や、アスリートが手掛けた本も、生きるヒントになると、人気だそう。シンプルな言葉と、わかりやすさが大人にもなじむのでしょうね。ぜひ、チェックしてみてくださいはいかがでしょうか？



ペーパークラフト教室 【体験講座】 お題は『Happy Holidays』デス！

4名限定 ¥500

日時 11月27日(土) 9:00～12:00

場所 竹内木材工業(株) リフォーム館

お気楽 手ぶらで 大丈夫！

人数限定に付き、TELにてご予約ください。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

住まいの悩みをリフォームで解消しませんか？



暮らしの中で生まれる、おうちのいろんな悩み。リフォームなら、解消するだけでなく、暮らしが快適に、そして豊かになります。ぜひ、参考にしてみてください。

●おうち時間や在宅ワークが増えた分、水道光熱費が増えた…

LIXIL



あ〜、水道光熱費が…

ならば

地球環境に配慮した、強力洗浄の超節水トイレシリーズ

一般家庭内でトイレは使用水量が多く、全体の21%も使用しています。この貴重な水を大切に使うことを考え、強い洗浄力はそのまに従来品より大幅に洗浄水量を減らし、地球環境に配慮する。これがINAXの「超節水トイレシリーズ」です。

おすすめ！

ECO5
超節水トイレシリーズ
ECO5便器 (大8L/小3.8L)

ECO6
超節水トイレシリーズ
ECO6便器 (大8L/小3.8L)



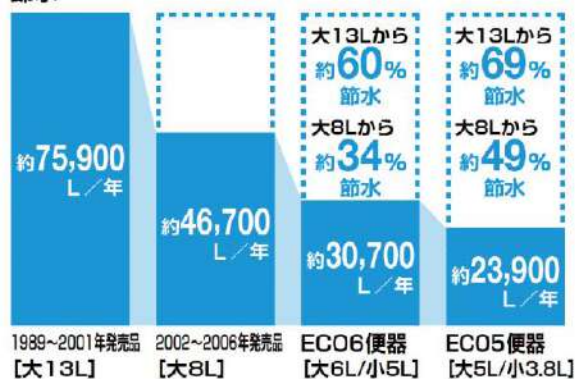
3～5日でおフロ1杯以上の節水効果

INAXの超節水トイレシリーズなら、大8L便器に比べ、ECO5は3日で、超節水ECO6は5日、おフロ1杯分以上※節約できます。

※ おフロ1杯を180Lで計算

こんなところも良い♪ タンクレスタイプなら、省スペースでトイレ空間が広く使える！

節水



ECO5なら

13Lと比べ、年間 約13,800円 節約できます。
8Lと比べ、年間 約 6,100円 節約できます。

ECO6なら

13Lと比べ、年間 約12,000円 節約できます。
8Lと比べ、年間 約 4,300円 節約できます。

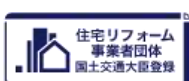
【試算条件】4人家族(男性2人、女性2人)が大1回/人・日、小3回/人・日使用した場合で算出。
【引用元】省エネ・防犯住宅推進アプローチブック
写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え: ①人參が見えていない ②女の子が軍手をしている ③お父さんの持っているホースがマイクになっている ④男の子の隣にスコップがささっている ⑤背景の葉っぱの形

ご相談・お問い合わせはこちらまで

安全で心地よい住まいづくり

竹内木材工業株式会社



リフォーム館 タケウチ

04-2953-4307

〒350-1335 狭山市柏原25番地



住まいのお悩み いつでもお気軽にご相談ください。

リフォーム館
タケウチ



竹内木材工業株式会社
04-2953-4307