



建築と医療のコラボレーション 住まいと健康を知るセミナー

2017年2月5日(日)
午後1:30~4:00

入場無料・申込不要

会場：自治会館・401会議室
鹿児島市鴨池新町7番4号（県庁前）

講師：医師 山下 積徳 先生
(つみのり内科クリニック 院長)

主催 住まいる玄 協力 つみのり内科クリニック

このような企画を
予定しています!

- からだのチェック
 - ・ストレスチェック
 - ・からだの冷え診断
 - ・血圧測定
 - ・自宅でできる簡単な
ダイエット体操
 - ・からだについてのご相談 など
- おうちのチェック
 - ・現在のお住まいの
耐震・省エネ簡易チェック
 - ・おうちのお悩み相談 など

住まいと健康について、 考えたことがありますか？

世間では、「オーガニック」、「ノンシリコン」などという言葉が流行っていて、取り入れている方も多いと思います。

一では住まいに対してはどうでしょうか？
シックハウス症候群に代表されるように、住環境は人間やペットの健康に大きく影響します。住環境を変えることで、ストレスやアレルギー、喘息等の改善、乳がんによる死亡率の減少に効果があることが研究で実証されています。

健康で快適な生活を送るために、あなたの住まいをもう一度見つめ直していませんか？



- アトピー
- ダニ
- ストレス
- ぜんそく
- カビ
- アレルギー
- 良質な睡眠
- アンチエイジング
- ヒートショック
- 集中力向上
- 湿気
- 五感の発達



山下 積徳 氏

株式会社True Balance代表取締役、つみのり内科クリニック院長。
鹿児島県初の抗加齢医学（アンチエイジング医学）専門医。鹿児島を健康モデル都市にすべく、県内各地で老化予防情報を基にした体験型健康医学教室や講演等を積極的に行っている。同院内に、医学教室をはじめ、健康食レストランやフィットネスジム、メディカルアロマの健康複合施設True Balanceを開設。日々の生活情報に直結した栄養面、運動面、精神面から健康をトータルでサポート。

●●●プロフィール●●●

平成5年 鹿児島市立病院循環器科：心臓病の救急医療に従事
平成12年 枕崎市立病院：院長として一般内科もおさめる
平成16年 つみのり内科クリニック開業。同時に健康レストラン、フィットネスジム、メディカルアロマの健康複合施設True Balanceを立ち上げる。
平成26年 第1回ヘルスケア産業づくり貢献大賞 最高賞受賞
平成28年 経済産業省健康寿命延伸産業推進事業委託事業『体験型健康医学教室による「南さつま市健康まちづくり」コンソーシアム』が採択（全国で12社のみ）。

経歴

本セミナーは、国土交通省「スマートウェルネス住宅等促進モデル事業（特定部門）」によるものです。本事業による補助金（補助率1/2・最高100万円）を活用していませんか？

<補助対象の一例>

- ・内窓の設置、ガラス交換
- ・断熱材の設置（床・壁・天井（屋根））
- ・高効率給湯器（エコキュート・エコジョーズ等）



住まいる玄

☎ 0120-679-146
✉ mail@smilegen.jp

【鹿児島店】鹿児島市西田2-15-12 (1F)
【南さつま店】南さつま市加世田東本町18-9
http://www.smilegen.jp 住まいる玄 検索