

気軽に読める暮らしのネタ

イノス INOS Monthly マンスリー



News Letter
2019.9 月

Vol208

知らなかった！エアコンの最新お役立ち情報

夏はフル稼働でお世話になるエアコン。特に猛暑化が進む昨今は欠かせない家電を、効率的に使ったりお手入れしたりする方法をご紹介します。今まで「常識」と思っていたことが検証によって覆されている場合もあるので、ぜひチェックしてみてください！

■「本当に有効な省エネ術」をエアコンメーカーに聞いてみた

まずはエアコンメーカー推奨の効率的な省エネ術です。以下のテクニックで簡単・快適に節電しましょう。

- ・帰宅後は換気してからエアコンをつける（部屋にたまった熱が逃げるので、効率よく冷える）
- ・風量の設定は「自動運転」にする（弱や微風にすると、部屋が冷えるのが遅くなって、逆に多くの電力を消費する）
- ・風向きは「水平」にする（冷たい空気は下にたまるので、上から冷やすと効率的）
- ・暑いと感じたら、設定温度を下げる前に風量を強くする（風で体感温度が下がって涼しさが増す／扇風機の併用も有効！）

■手間いらずでクリーンな空気に！エアコンの気になるニオイはこれで激減

エアコンを使い続けていると気になるのが、カビ臭やタバコ臭などのイヤな「ニオイ」。これは以下の方法で簡単に減らせますので、ぜひお試しください。

【エアコン操作だけでイヤ～なニオイを取る方法】

1. 部屋の窓を全開にする
2. エアコンを最低温度（16℃）で1時間運転する※メーカーによって最低温度が違う場合があります

低温で冷房をかけると、内部に染み付いたニオイの成分が結露水に溶け込んで、それが排水ポンプから流れ出すため、ニオイが軽減されます。そのため「窓を開けて最低温度で運転する」ことが必要なのです。

以上はどれもエアコンメーカーが推奨しているテクニックなので、効果はお墨付き。この夏は簡単・楽にエコ生活を送りましょう！



全国に広がる家づくりネットワーク

INOS

イノスグループ

（有）野中建築工業所

NONAKEN一級建築士事務所