

気軽に読める暮らしのネタ

# イノス INOS Monthly マンスリー



News Letter  
2018.7 月  
Vol.194

## 自然の力で安全に！

### ハーブによる虫よけ術

気温と湿度が上がるにつれて、イヤ～な虫も増えてきますよね。気がつけば蚊に刺されたり、家の中で黒い何かを見かけたり。そんな不快な虫を防ぐためにハーブを活用してみましょう！

#### ○爽やかな香りで気分もリフレッシュ

ハーブによる虫よけは化学薬品を使わないので、お子さまやペットのいるご家庭でも安心です。家の中の虫よけには、香りが良くて虫よけ効果も高い「真性ラベンダー」がおすすめ。ドライフラワーを布袋に詰めてタンスに入れたり、アロマオイルを少量のエタノールで溶かし、水で薄めて空間にスプレーしたり。また、虫刺され防止の「虫よけスプレー」もアロマオイルで作れます。

シトロネラ（またはティーツリー）7滴＋ゼラニウム 2 滴＋ユーカリ 2 滴＋無水エタノール少量＋水50mL

ガラスか対腐食性のスプレー容器に入れ、よく振ってから使しましょう。

#### ○虫が家の中に入るのも防ぐ！

ハーブを家の周りに植えておけば、外からの虫の侵入を防いでくれます。ゼラニウム、レモングラス、ペパーミント、アップルミントがおすすめ。ハーブは繁殖力が強いので、たまに刈ったり抜いたり、お手入れも忘れずに。

## 「夏の大掃除」してみませんか？

「大掃除と言えば年末」と思っている方が多いかもしれませんが。でも、気温の高い夏は水仕事がか楽で油污れが落としやすく、大掃除に最適な季節なのです！

#### ○「窓掃除」は夏に済ませよう

冬の大掃除で一番つらいのは、寒くて手がかじかむ窓掃除かもしれません。これこそ夏に済ませましょう！ おすすめの道具は、水だけで頑固な汚れを落としてくれるメラミンスポンジ。これでガラス部分の頑固な汚れを落としてから、汚れがたまりやすくカビも生えやすいサッシのゴム部分を、消毒用エタノールで拭きましょう。エタノールにはカビ防止の効果もあるんですよ。

#### ○キッチン・お風呂など水周りも重点的に！

水周りも夏にキレイにしておきたい場所です。重曹50gに食器用洗剤50mlを軽く混ぜた物をスポンジにつけてこすれば、水アカがよく落ちます。蛇口や鏡などの金属部分には、クエン酸小さじ1と1/2を水300mlに溶かし、雑巾やキッチンペーパーを浸してから、しばらくかぶせておきましょう。1時間ほど置いてスポンジでこすれば、見違えるようにピカピカになります。

ハーブの虫よけグッズ作りも夏の大掃除も、家族一緒にすれば楽しくてはかどりませう。夏ならではの家のお手入れをしてみませんか？

全国に広がる家づくりネットワーク

# INOS

イノスグループ

(有) 野中建築工業所  
NONAKEN 一級建築士事務所