

木くぼり



No.
217

発行
2024-3月号

富田辰雄 著書集

株式会社 ナガイ内

住まい教室 金谷教室

家族の心身の健康を育む住宅環境基質の追求

あなたは一生涯、心もからだも健全で

健康でありたいとは思いませんか？

高齢化社会に対応するための、老人介護保険法が施工されましたが、幸せな人生の最終決算とは、健康な老後の生活に集約されるのではないのでしょうか。そのためには、生命力を旺盛にする陽性エネルギー体の住宅環境が必要です。いつまでも自立した生活が送れるよう、気力や体力を永続しようとは思われませんか？

心もからだも健全で、健康であるための永続条件と原因を仕組んだ住宅環境とは、いったいどのような環境でしょう？

世界に誇れる日本人を培い育んだ住宅は、昔からの伝統工法によるものです。そのことは、長い歴史に証明されます。

現代的な住宅は日本人の心やからだを蝕む住宅となっています。

モデルハウス新築工事情報

1月20日（土）・21日（日）に完成見学会を開催しました。見学にお越しくくださった皆さま、誠にありがとうございました。モデルハウスの見学は随時受付ておりますので、お知り合いで興味のある方がいらっしゃいましたら、声をかけていただき、是非一度見学にお越しください。お待ちしております。

3月15日に建具が入り落ち着いた部屋になりました。体験宿泊もできます。どうぞご利用下さい。



～富田辰雄を学ぶ会 富田門下生の集い～

体感ルーム、モデルハウスを見学して、「木の使い方」「間取り」「窓の位置・大きさ」「階段の蹴上げ寸法（段差）」「断熱仕様」「壁仕上げ材」など工夫した処を中心に意見交換しました。

次回の課題として、もう少し坪数を少なくして、若い人でも手に入りやすいプランにするには？です。

翌日は、久能山東照宮を見学して帰られました。

3月16日～17日
モデルハウスにて



ホームページアドレス <https://www.e-house.co.jp/nagai/>

㈱ナガイ 島田市牛尾510-2 TEL (0547) 45-3501

住宅の窓の断熱性能を高めた省エネルギー性能の高い住宅を普及させることで、エネルギー価格高騰への対応や、家庭からのCO₂排出量削減への貢献を目的とします。



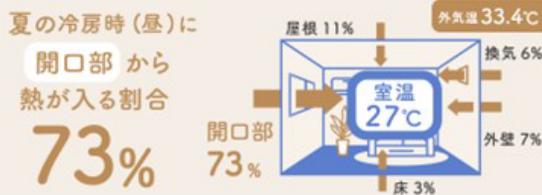
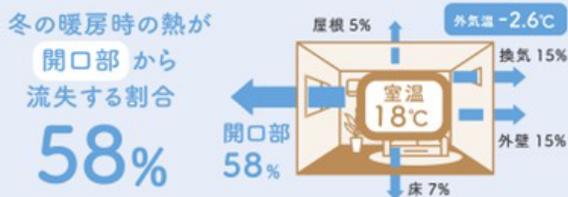
住宅の断熱化による健康への好影響として、健康診断結果の成績向上、睡眠の質向上、子供の喘息防止、入浴事故（ヒートショック等）リスクの低減が期待できます。

住宅の断熱性能を高めるためには、冬は家の中の暖かい空気や熱を外に逃がさない、夏は外の暑い空気や熱を家の中に入れないことが有効です。

特に、窓等の開口部における熱の流入は住宅全体の6~7割に及び、大きな割合を占めるとされています。

これは日本の住宅の窓の約7割が、熱の流入量が大きい「アルミサッシ+単層（1枚）ガラス」の組み合わせであることが原因とされています。

住宅の窓を高断熱の窓に改修することで、高い省エネ効果が期待できます。



その他の省エネ

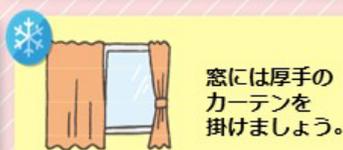
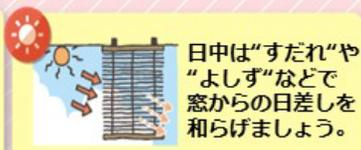
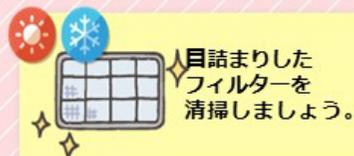
窓の高断熱化で省エネ効果高めるとともに、普段の生活の中で、エアコンの使い方の見直しなどを行うと更に省エネ効果が高まります。



室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。



重ね着するなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう。



改修の効果

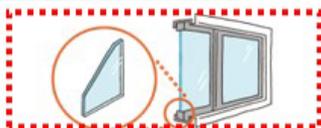
あなたの窓の改修前の窓の熱貫流率は
4.0 (W/m²・K) ですが

改修後の窓の熱貫流率は
1.9 (W/m²・K)

まで向上します!!

※熱貫流率とは、室内側と室外側の温度差を1℃とした時、窓ガラス1m²に対して、1秒間に通過する熱量のことをいいます。この熱貫流率の値が低いほど高い断熱性能を示します。

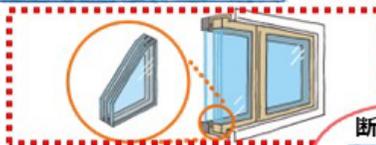
●改修前の窓(アルミ+単板)



熱貫流率 **4.0** (W/m²・K)

交換

●改修後の窓(樹脂等+複層)



熱貫流率 **1.9** (W/m²・K)

断熱性能
2.1 倍
 に向上

断熱性能UP!

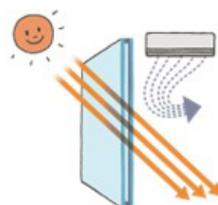
Low-E複層ガラスの場合の使い方

Low-E複層ガラスは二つのタイプを条件に合わせて使い分けることで、更に大きな省エネ効果を発揮できます。

※Low-E複層ガラスとは、高断熱の複層ガラスにLow-E金属膜をコーティングすることで、より断熱性能を高めたガラスのことです。

リビング
 の窓には

日射取得型



日差しをほどよく取り入れる「日射取得型」は、冬の低い位置の太陽から日差しを取り入れて室内を温めることができます。

太陽の高度が高くなる夏に日差しが多すぎる場合には、軒やひさしをつけることで、太陽の直射日光を防ぐこともできます。

寝室
 の窓には

日射遮蔽型



高度の低い西日は軒やひさしでは遮りにくいので、夏の強い日差しをカットする「日射遮蔽型」のガラスが適しています。

窓の外側で日射を遮るすだれやシェードなどを併用するとより遮熱効果がアップします。

内窓設置補助金額

		SSグレード (Uw1.1以下)	Sグレード (Uw1.5以下)	Aグレード (Uw1.9以下)
大	2.8㎡以上	112,000 円	68,000 円	52,000 円
中	1.6㎡以上 2.8㎡未満	76,000 円	46,000 円	36,000 円
小	1.6㎡未満	48,000 円	29,000 円	23,000 円

※㈱ナガイは事業者登録業者です。お気軽にお問い合わせください。