

# 木くばり

## 木の雑学



No.  
189

発行  
2020-12月号

株式会社 ナガイ内

住まい教室 金谷教室

### 伝統科学に学ぶ 住まいの環境の知恵

#### 早起きは 三文の得

昔の人たちは、朝は日の出と共に起き、日没と共に休んでいました。考えると、これは、人間の最も自然な生活リズムといえます。けれども、現代社会にこの生活リズムをあてはめることは少々難問かもしれません。

「早寝・早起き、病知らず」といわれます。

家族の健康を考えるなら、自然な生活リズムに、少しでも近づけるように努力することは、とても大事なことです。家族の幸せは、自然体で無理のない生活によってつくられます。では、朝早く起きるためにはどうしたらよいでしょう。それには、生気に満ちた朝のきれいなエネルギーをたっぷりと取り入れることです。寝室は、朝日が入る位置につくりましょう。住宅密集地では困難かもしれません。しかし、不可能ではありません。朝日の入る寝室の環境は一生の得です。

#### さわやかな 朝日で目覚め よい空気

窓を開ければさわやかな空気が部屋いっぱいに流れ込んできます。さあ、気分のいい一日のスタートです。

#### 東側 生気のなかで 家事楽し

太陽が昇り始めると、大地は眠りから目覚め、草も木も活動を始めます。人間も同じです。東方は、活力、生気を生み育てる場所と昔からいわれてきました。朝日の差し込む明るい台所で、家族の食事をつくるお母さんの心は弾みます。

# 島田市「KADODE OOIGAWA」オープンしました。

新東名高速「島田金谷IC」降りてすぐに「KADODE OOIGAWA」がオープンしました。大井川流域産の新鮮な農産物をはじめ近海で獲れた魚、新鮮なお肉など、その他色々なフードコートが楽しめます。また、美味しい緑茶ができるまでを体験するアトラクションがあり、味や香り、色の違いなどを特製ミニボトルで飲み比べが楽しめます。



線路沿いには新しく「門出駅」が誕生しました。SLは停まりませんが、通過するSLを間近で見ることができます。近くの「五和駅」を門出にちなんで、「合格駅」と改名されました。



他にもキッズパークやイベント広場、ドッグラン、カフェやビュッフェレストランなど盛りだくさんです。

ホームページアドレス <https://www.e-house.co.jp/nagai/>

(株)ナガイ 島田市牛尾510-2 TEL (0547) 45-3501