

# 木くばり



No.  
180

発行  
2019-10月号

今月の特集 人の性質

株式会社 ナガイ内

住まい教室 金谷教室

## ヒトは空冷式？

体で感じる温度（体感温度）には、気温や日照だけでなく、湿度や風（気流）も関係しています。同じ 30℃であっても、空気が乾燥していてカラッとした天気の日よりも、湿度が高くジメジメした日のほうが、より暑く感じます。サウナでは、ヒシャク一杯分の水を熱源の石にかけて気化させるだけで、やけどするほど厚くなります。このように、湿度が変化するだけで体感温度は大きく変わります。

昔から住宅の材料として使われてきた木や紙、土などには、調湿機能があります。湿度を調節する働きは、湿度の高い日本の夏を衛生的で快適に過ごすためにはとても大切です。人間は主に汗の気化熱によって体を冷やしています。気温が体温より高くても放熱できるのはそのためです。

効率よく気化熱を奪うためには空気の流れが必要です。風速が 1 m 早くなる毎に約 1 度ほど体感温度が下がります。このため、夏は窓を開けて風を入れたり扇風機を回すことで涼をとります。

夏にうっすらと汗ばんだところへ風が吹いてきた時の気持ちよさや、風を利用して涼しくするためのヨシズやすだれ、打ち水、風鈴などの工夫は、ストレス解消や情緒の安定、感性の発達といった心の面には日本文化の醸成にも影響しています。

風通しの良い家づくり（環境づくり）は、暑い時に体を冷やし、家の中に溜まった熱気や湿度を外へ逃がす働きをすることで、健康だけでなく衛生面、経済面でもとても重要です。

# 島田市N様邸 上棟しました。

9月11日、いよいよ棟上げです。棟梁は市川建築様です。  
夕方雷雨に見舞われましたが、「福が振り込む」といわれる縁起のよい式となりました。今後の工事の無事竣工と、N様ご家族の御多幸を祈念し、お祝いしました。完成は来年2月の予定です。私達も最後まで心をこめてお手伝いさせていただきます。



10月19日・20日に構造見学会を予定しています。

## 8月10日 夏休み親子ふれあい木工教室を開催しました。

今年は10家族、30名という大勢の方々が参加してくださいました。  
時間を忘れて熱心に取り組み、たくさんの素敵な作品と笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。皆様、暑い中お疲れ様でした。



こどもたちの消臭シラスボールお絵かきコーナーも好評でした。

ホームページアドレス <https://www.e-house.co.jp/nagai/>

㈱ナガイ 島田市牛尾510-2 TEL (0547) 45-3501