

# 木くぼり



No. 178

発行

'19-8月号

## 今の特集 木の性質

株式会社 ナガイ内

住まい教室 金谷教室

### Q. 子供部屋に木を使えば、情緒が安定したい頭がよくなる環境ができますか？

**A. 木材を使用すると、情緒が安定したり、作業効率が上がるといった実験結果があります。結果として木材を使うと「落ち着いて勉強できる環境」をつくることができます。**

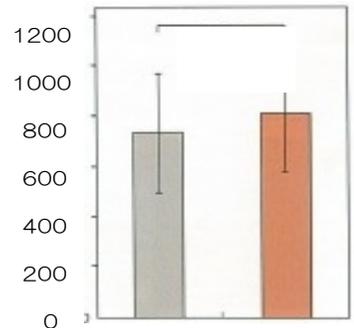
愛知教育大学研究報告（下左表）では、木造校舎と鉄筋コンクリート造（RC造）校舎の小学校5、6年生を比較した場合、虚構尺度（意図的に自分を好ましく見せようとする歪曲反応の程度を検出する尺度）、抑鬱性、神経質、攻撃的、情緒不安定において有意な差を示し、木造校舎で生活している子ども達のほうが、情緒が安定しているという結果になりました。特に女子においては前述の項目において有意に高い傾向にあることがわかりました。また、（下右図）は床のみ木材を使用した部屋と全面に木材を使用した部屋での1桁足し算の回答数を示しています。全面に木材を使用した部屋のほうが回答数が多く、作業能率が高くなっていることがわかりま

九州大学研究グループでは、天然の国産スギの家と、合板など新建材の家とで住み心地に差が有るのかを比較実験を行い、天然材の家では疲れた脳が回復しやすく体も活動的な状態になることを突き止めました。この結果から木材に囲まれた環境が、「落ち着いて勉強しやすい環境」にあるのではないかと推察できます。

表 情緒不安定性の校舎間比較（5、6年生全体及び女子間の比較）

尺度	全 体					女 子		
	木造		RC造		有意差	木造	RC造	有意差
	平均	SD	平均	SD		平均	SD	
虚構尺度	1.05	0.22	1.36	0.46	**	1.07	1.30	
不安傾向	3.20	0.95	3.39	1.06		3.00	3.95	***
抑鬱性	2.36	0.98	2.84	1.11	*	2.17	3.40	***
気分の変化	2.69	0.99	2.89	0.97		2.55	2.90	
劣等感	2.81	0.90	3.04	1.05		2.62	3.40	**
神経質	2.70	1.13	3.21	0.94	*	2.41	3.55	***
攻撃的	2.36	0.86	2.82	1.03	*	2.13	2.80	*
情緒不安定	10.58	3.36	12.00	3.07	*	9.76	13.25	**

図 木材使用量の違う部屋での1桁の足し算の回答数



床のみ木材を 全面に木材を使用した部屋 使用した部屋

（検定有意差）\*\*\*：危険率 0.1%以内、\*\*：危険率 1%以内、\*：危険率 5%以内で有意

# ～夏休み親子木工教室開催のお知らせ～

主催 NPO法人幸せな家庭環境をつくる会 金谷支部

前月号では8月11日又は17日と案内いたしました「親子ふれあい木工教室」は、8月10日に開催致します。  
今年も素晴らしい作品になるようトライしてください。  
ご家族、お友達、お知り合いみなさんお誘い合わせ、是非ご参加下さい。

**日 時** : **令和元年8月10日(土) AM8:00~12:00**

**場 所** : (株)ナガイ倉庫

**参加対象** : どなたでも結構です。  
小学生以下は保護者同伴でお願いします。  
(保護者1名で児童2名でも可)  
**先着30名とさせていただきます。**



まだ空きがありますので是非ご参加ください。  
特殊な物を作りたい方は、材料を用意しますので  
早めにご連絡下さい。  
(使用用途、材寸、図面等をお願いします。)

**参加費用** : 1家族 500円 (材料費として)

**持ち物** : 道具はこちらでも用意しますが、できるだけご家庭にあるものを記名の上、ご持参ください。  
(のこぎり・かなづち・くぎ抜き・ペンチ・紙やすり・ものさし・定規・鉛筆など)  
タオル・水筒

**\*ケガ・熱中症には十分注意してください。**

ホームページアドレス <https://www.e-house.co.jp/nagai/>

(株)ナガイ 島田市牛尾510-2 Tel (0547) 45-3501