

木くばり

木の雑学



No.
143

発行

'16-1月・2月合冊号

株式会社 ナガイ内

住まい教室 金谷教室

木にはやすらぎを感じるとよく言われますが本当？

なぜ樹木の緑や木は情緒的なのだろうか。

「情緒」とはということなのか辞典で調べてみると、「折りにふれて起こるさまざまな情。またそのような感情を誘い起こす気分・雰囲気」と記してあります。人は五感（視、触、聴、嗅、味）を通して外界から色々な刺激を受けています。そのなかには気持ちのいいものもあれば、不快なものもあります。ゆったりとした気分や、しっとりとした心持ちにしてくれる刺激を「情緒がある」と評価するのです。

人の情緒をつかさどる前頭葉の発達は、その人の生まれ育った自然環境や人間関係、住居、生活様式、歴史や文化などが総合されて形成されます。

古代より豊かな森林を背景に、農耕民族として自然に順応し、自然を巧みに利用する能力にたけてきた日本人が、樹木の緑や木材に情緒を抱くのは当然といえます。

実際の実験でも、緑が人体に快さをあたえていることが証明されています。

人が出す脳波の中で、 α 波（心身をリラックスさせたり、何かに集中している時に現れる波形） β 波（目覚めていて五感が働き、緊張した時に現れる波形）を観察してみると、体育館と緑地で同じ運動をした後脳波を調べると、眼を開いている時、体育館では β 波が、緑地では α 波が出ていました。眼を閉じている時は、体育館でも緑地でも α 波が出ていました。

つまり緑は心を和らげているのです。

戦後日本人の生活環境は激変し、緑や木から絶縁してきました。子供達の間で"いじめ"や"登校拒否"が増えたのも、緑や木から遠ざかり、情緒不安定になったことも原因の一つではないかと考えられます。



新年おめでとうございます



今年もよろしくお願いいたします

島田市N様邸 完成しました！

12月12日、13日に完成見学会を開催しました。



2日間、多数の客様ご来場いただきました



玄関

和室

寝室

島田市F様邸 上棟しました！



12月17日に島田市F様邸が上棟しました。木工事も順調に進んでいます。4月完成予定です。

㈱ナガイ 島田市牛尾510-2 TEL (0547) 45-3501