

# 木くぼり

## 樹木の不思議 41



No.  
75

発行  
' 09-3月

株式会社 ナガイ内

住まい教室 金谷教室

### 国旗になった木 — レバノンスギ

木の葉をデザインした国旗にはカナダのものがありますが、レバノンの国旗はレバノンスギの木の形全体をデザインしています。レバノンの国民はレバノンスギをたいへん誇りにし、町のあちこちで国旗と同じようなこの木のデザインを使っています。



レバノンは東地中海に面した小さな国で、海岸線の背後には南北に走るレバノン山脈がそびえています。かつてはこの山脈全体が、レバノンスギの森で被われていました。乾燥地の広がる西アジア地域では、針葉樹の長くて太く真っ直ぐな材はたいへん貴重なものでした。そのためこの地域に大量に自生していたレバノンスギは神殿や王宮の建築材として、また船材として尊ばれ、これをめぐって4000年も前から交易が盛んになり、戦争すら引き起こされました。古代エジプトでもこの材を輸入し、ピラミッドの中に使ったり、ミイラを包む布にこの木の樹脂を滲み込ませて死体の腐敗を防ぐのに使っていました。昔からの過剰利用のために、今ではレバノンスギの林が残っているのはレバノン山脈でわずか3箇所、しかも一つの林分面積も数ヘクタールとごくわずかです。絶滅の危機にさらされているのです。

しかし、シリア北隣のトルコのタウルス山脈にある1万6千畝の大きな林分が保護されることになりました。トルコ政府は1990年以降、ここでの伐採と林内放牧を禁止し、自然保護区に指定したのです。そして、もう一つはレバノン国内で、あちこちにレバノンスギが植えられています。これらのおかげで絶滅から救われています。

最近では個人の庭や公園だけでなく、山の斜面や道路脇、それにワジ（涸れ沢）沿いなどに小面積ずつ植えられています。しかし、アラブ諸国では何が起ころうとも不思議ではありません。レバノンのシンボルが幻の木にならないようにこれからも注意深く見守っていく必要があるでしょう。

参考資料：森の木の100不思議・インターネット他

### ホームー住まい教室に来てみませんか？

教室の時間は約3時間です。テキスト・ビデオを使って教室講師と楽しく勉強してまいります。一切の強制、強要はありません。

お気軽においでくださいませ。

要予約 (0547) 45-3501

ホームページ <http://www.e-house.co.jp/nagai/>

e-mail [kk-nagai@po2.across.or.jp](mailto:kk-nagai@po2.across.or.jp) (メールでの予約もOK!です。)



### 体は使わないと衰える！ 従って家の中は動きやすくすること

体の健康の責任は自分自身にある。人間は健康を維持する能力を持っている。自然治癒力である。自然治癒力が健康を維持する主役である。この主役の不足している部分を補うのが「医者」であり「住宅」である。従って皆さんは「健康維持する主役＝自然治癒力」を補うものとして住まいづくりに取り組んでほしい。

人は不快を感じる時がある。それは健康維持するための調節能力の限界を超えている時である。不快感は身体の健康に対する警告であるため、不快感を生じさせない住まいにすること。調節能力の範囲内で「鍛えれば良い」という考え方も大切である。

人間の身体は使わないとどんどん衰えるため、進んで楽にしてはいけない。「楽」と「快適」は別だ。快適で健康な人生を送るなら「楽」を求めることなく、自分のもつ調整能力を補うように努力することである。

医学博士 高島浩一郎



H19年3月に完成した島田市M邸 お施主様がご自分で、お仕事の合間に塀と玄関へのアプローチになる階段を造られました。

アプローチの階段は枕木を使用されました。とても素敵に出来上がり、より一層我が家に愛が込められました。



(株)ナガイ 島田市牛尾510-2 TEL (0547) 45-3501